

# Zähne wollen kauen!

Mein gesundes Kindergartenfrühstück



# Zahngesundheit ab dem 2. Geburtstag



Zum Thema „Mundhygiene“ sind folgende Flyer erhältlich:

Schwangerschaft Teil 1

Ab dem 1. Zahn

Schwangerschaft Teil 2

Ab dem 1. Geburtstag

Babys erste Monate

Ab dem 2. Geburtstag

druckerei staedteregion aachen//a 53/arbeitskreis\_zahngesundheit/2-Geburtstag\_1215  
fotos: Andreas Koch, Andreas Chorobaww, Yuganov Konstantin, Sergey A. Khakimull, Joerg Lantelme, Tobias Arhelger,  
D. Ott, Photograhee.eu, Marc Mc Raw, Emmi

**Gesunde Zähne ein Leben lang**

## Sie haben Fragen?

Arbeitskreis Zahngesundheit  
in der StädteRegion Aachen

Trierer Straße 1

52078 Aachen

Tel.: 0241/5198-5360

Fax: 0241/5198-85360

E-Mail: [zahngesundheit@staedteregion-aachen.de](mailto:zahngesundheit@staedteregion-aachen.de)



**Arbeitskreis  
Zahngesundheit**

in der StädteRegion Aachen

## Richtige Zahnpflege ab dem 2. Geburtstag

Fast alle Milchzähne sind durchgebrochen. Ab jetzt werden die Zähne 2-3 mal täglich mit einer erbsengroßen Menge fluoridhaltiger Zahnpasta geputzt.



Lassen Sie Ihr Kind erst alleine putzen. Anschließend putzen Sie noch einmal gründlich nach. Lassen Sie den Schaum nur ausspucken – nicht mit Wasser umspülen!



## Die KAI Putztechnik

Durch hin und her bürsten werden die **K**auflächen der Backenzähne gereinigt.



Mit kreisenden Bewegungen putzen Sie die **A**ußenflächen.



Mit geöffnetem Mund wischen Sie die **I**nnenflächen von rot nach weiß sauber.



## Jetzt ist Ihr Kind schon groß

Deshalb sollte spätestens jetzt der Schnuller abgewöhnt werden. Bei längerem Gebrauch können Kieferfehlstellungen entstehen. Kauen und sprechen sind dann stark beeinträchtigt. Loben Sie Ihr Kind für jeden Tag, den es ohne Schnuller geschafft hat.



## Zahnarztbesuch

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin zur Kontrolle beim Zahnarzt. (FU-Untersuchung)



## Alles Gute für die Zukunft

Bis hierher durften wir Sie und Ihr Kind mit Tipps und Ratschlägen begleiten. Ab jetzt betreuen wir Ihr Kind im Kindergarten im Rahmen der Gruppenprophylaxe weiter.

