

**#GEMEINSAM
ZUKUNFT
GESTALTEN**

VERZWEIFELT?

WIR REDEN DRÜBER ...

Mit Akteuren aus dem Gesundheits-
bereich und Selbsthilfeaktiven

SELBSTHILFEBÜRO



Herzlich willkommen!

Verschiedene Standorte, unterschiedliche Filme und interessante Gespräche!

| Wann | Wo | Fim/Dauer |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 10.10.2023 16:00 Uhr | Gesundheitsamt in Kohlscheid, Kaiserstraße 50 | „Tiefpunkte“ – Junge Erwachsene und Depression |
| 17.10.2023 16:00 Uhr | Triangel Würselen, Kaiserstraße 148 | „Überwindungen“ – Depressionen im Seniorenalter |
| 24.10.2023 15:00 Uhr | Triangel Stolberg, Kaiserplatz 6 | „Ich gehöre nicht dazu“ – Einsamkeit |
| 25.10.2023 17:00 Uhr | Triangel Alsdorf, Otto Wels Straße 2b | „Angst“ |
| 07.11.2023 19:00 Uhr | Gesundheitsamt / Triangel Simmerath, Kammerbruchstraße 27 | „Zusammenbrüche“ – Depressionen |
| 23.11.2023 18:00 Uhr | Suchtberatung Eschweiler, Bergrather Straße 51-53 | „Willkommen im Club“ – Suchterkrankungen |

Info: 0241/5198-5319 | selbsthilfebuero@staedteregion-aachen.de